



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,  
ПОМНИТЕ - ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО  
ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ  
(ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) - ПО  
НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ**



## **«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

При разработке памятки использовались материалы  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

*«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».*

*«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет и Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей»*

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

## ОЖОГИ



Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

держите детей подальше от горячей плиты, печи и уюга;  
устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками во внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;  
держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;  
убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C;

оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

## КАТАТРАВМА (падение с высоты)



Кататравма – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

### **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки

и др.);

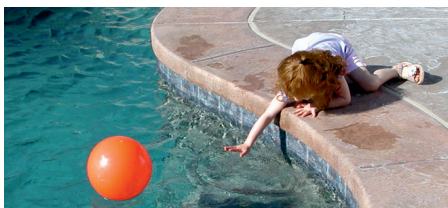
устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

## УТОПЛЕНИЕ



Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять

ребенка без присмотра вблизи водоемов;

дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

дети обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)

учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там где есть разрешающий знак.

Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.

## ОТРАВЛЕНИЯ



– чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению

врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте, правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

## УДУШЬЕ (асфиксия)



– 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

во время еды нельзя отвлекать ребенка - смеяться, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем».

нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти

## ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



– дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками  
электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

## ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



– дает около 25% всех смертельных случаев.  
как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;

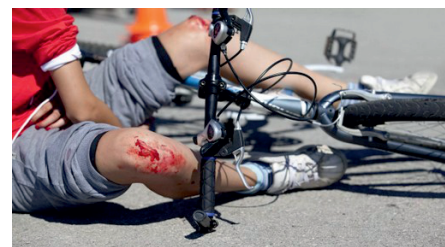
детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

8 детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

## НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



– распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления

## ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ



- нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически

гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что **СТРОГО ВОСПРЕЩАЕТСЯ**:

приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.